

VI. RÁBAPATONAI FUTÓ KÖRVERSENY



2017. JÚLIUS 15.

VERSENYKIÍRÁS

2017



Kedves Futók, Sportbarátok!

Az alábbiakban az VI. Rábapatonai Futó Körverseny részleteiről olvashattok. Amennyiben a versenykiírásból nem kaptok meg minden információt, úgy kérünk benneteket, hogy a megadott elérhetőségeken keressetek bennünket és mi minden kételyetek eloszlátása és egy nagyszerű verseny érdekében pótoljuk a hiányosságokat.

Rába Ment i SE

*

Versenykiírás

Dátum:	2017. július 15. (szombat)
Rajt/Cél:	Rábapatonna, Sportpálya (9142 Rábapatonna, Zrínyi utca 32.)
Időmérés:	Rajtszámon elhelyezett chippel
Előnevezés módja:	
e-mail:	rabamentise@gmail.com
Facebook:	Rábapatonai Futó Körverseny

Az online regisztrációs űrlapot kitöltve az alábbi linkre kattintva:

ELŐNEVEZÉS

Amennyiben e-mail-ben, vagy a Facebook-on adjátok le nevezéseiteket, úgy a szükséges adatok a következők:

- (1) **név** (vezetéknév, keresztnév / -nevek), (2) **nem** (férfi / nő), (3) **születési év**, (4) **táv**
(5) **e-mail** (a visszaigazoló levélhez)

TÁVOK, NEVEZÉS, RAJTIDŐPONTOK			
TÁVOK	ELŐNEVEZÉS JÚLIUS 8-IG	HELYSZÍNI NEVEZÉS	RAJTIDŐPONT
400 m	-	-	8.15
2 km	500 Ft	800 Ft	8.30
E r e d m é n y h i r d e t é s 400 m-en és 2 km-en			9.00-9.45
5 km	800 Ft	1200 Ft	10.00
16 km	1000 Ft	1600 Ft	10.00

Helyszíni nevezés és rajtszámfelvétel 7 órától a rajtok előtt 15 percig lehetséges.

KOROSZTÁLYOK TÁVONKÉNT ÉS NEMENKÉNT						
400 m	2 km		5 km		16 km	
FIÚ/LÁNY	FÉRFI	NŐ	FÉRFI	NŐ	FÉRFI	NŐ
Egységesen 6 éves korig* fogadunk el nevezéseket.	2006 és utána születettek		1999 és utána születettek		1999 és utána születettek	
	2002-2005		1987-1998		1987-1998	
	1998-2001		1977-1986		1977-1986	
	1991-1997		1967-1976		1967-1976	
	1990 és előtte születettek		1966 és előtte születettek		1966 és előtte születettek	

* A verseny napjáig be nem töltött 6. életévig.



Útvonalak

Az 400 méteren indulók a rajtterületről 200 métert futnak egy fordítóig, ahonnan ugyanennyit kell visszafelé megtenniük a célig.

A 2, az 5 és a 16 kilométeren indulók egy-egy kört teljesítenek majd. Mivel az 5 és a 16 kilométeres távok együtt rajtolnak, és egy rövid szakaszon együtt haladnak, ezért kérünk minden résztvevőt, hogy figyelje a felfestett útjeleket, a táblákat és a versenyt biztosító személyeket!

A mezőnyt valamennyi távon felvezető kerékpáros segíti.

Az útvonalon az útburkolatra festett nyilak és kilométerjelzések, illetve kilométertáblák segítik a tájékozódást.

A **04**-es kezdetű **lila** rajtszámok az 400 m; a **20**-as kezdetű **zöld** rajtszámok a 2; az **50**-es kezdetű **rózsaszín** rajtszámok az 5; a **16**-os kezdetű **sárga** rajtszámok pedig az 16 kilométeres táv résztvevőit jelölik.

A rövidebb távok aszfalton, a 16 km jó minőségű, kavics- és földúton halad.

Frissítők

A rajt-/célzónán kívül az 5 kilométeres versenykörön 1, a 16 kilométeresen 3 frissítési lehetőséget biztosítunk, ahol víz, szőlőcukor és gyümölcs áll majd a futók rendelkezésére.

A korábbi versenyek alkalmával mindig 30 fok feletti hőmérsékletben kellett a távokat teljesíteni, és különösen nagy melegben zajlottak a befutók, ezért kérünk minden résztvevőt, hogy megfelelően frissítsen a frissítőkön, illetve ha szükségesnek látja, vigyen magával további folyadékot is!

A frissítőkön mindenkinek módjában áll saját frissítőt elhelyezni. Kérjük ezeken a futó nevét feltüntetni!

Versenyszakasz

A sportpályán felállított sátorban kerül kialakításra a versenyszakasz, melynek pontos helyét tábla jelöli. (A versenyszakaszról a rajt-/célterület kb. 10 m-re található.) Itt lehet a versennyel kapcsolatos valamennyi információhoz hozzájutni, az előnevezetteknek és a helyszínen nevezőknek átvenni a rajtszámokat és kiegyenlíteni a nevezési díjat.

Információk

A versennyel kapcsolatos tájékoztatást az alábbi személyektől és elérhetőségeken kaphattok:

<i>Bereczki Zoltán</i>	<i>tel. +36 30 351 6588</i>	<i>e-mail zoltan.bereczki49@gmail.com</i>
<i>Patonai Gábor</i>	<i>tel. +36 20 255 4742</i>	<i>e-mail opus.patonai@gmail.com</i>
<i>Nagy Gábor</i>	<i>tel. +36 20 319 5189</i>	<i>e-mail endzsi80@gmail.com</i>
<i>Rába Menti SE</i>		<i>e-mail rabamentise@gmail.com</i>

Ezek az elérhetőségek előnevezésre is lehetőségetek van!



Megközelítés, parkolás

A település busszal, vonattal, személygépkocsival és kerékpárral egyaránt jól megközelíthető.

A busszal vagy vonattal érkezők az alábbi weboldalon <http://menetrendek.hu/> tájékozódhatnak a menetrendről. Vasúttal lehet érkezni Csorna és Győr irányából, de számításba kell venni, hogy a rajt helyszíne a vasútállomástól 3,5 km-re található.

A település Győrtől 18 km-re a 85. számú főútvonal, illetve az M85-ös autópályát mellett fekszik. Az autópályával közlekedők választhatják ezeket az útvonalakat, illetve a 83. számú főútvonalról Koroncó irányába letérve, Koroncón keresztül is érkehetnek. Ugyanezt az útvonalat ajánljuk a kerékpárt választóknak is.

Öltöző, WC A labdarúgópályán felállított mobil toalettak használhatók, illetve a sportöltözőben szükség esetén lehetőség nyílik zuhanyozásra és átöltözésre. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Ruhatár nincs

Parkolás A versenyközpontnál, a sportpálya és az agárpálya között, illetve a labdarúgópályához tartozó füves területen megfelelő mennyiségű parkolóhely áll az autópályával érkezők rendelkezésére.

Korhatár

A versenyen mindenki a saját felelősségére indul.

A szervezők fenntartják maguknak a jogot, hogy az 5 kilométeren csak a 10. életévüket betöltöttek, azaz 2007. július 15. előtt születettek, a 16 kilométeres távon pedig csak a 14. életévüket betöltöttek, azaz 2003. július 15. előtt születettek indulhatnak.

Fiatalabb versenyzők nevezését ezeken a távokon csak érvényes sportorvosi igazolás ellenében tudjuk elfogadni.

Felső korhatár nincsen, kivéve orvosi ellenjavallat esetén.

Nevezés és rajtszámfelvétel

Az egyes távok rajtja előtt tizenöt perccel a rajtszámfelvételt és a helyszíni nevezést lezárjuk.

Kérjük, a rajtszámod elől viseld, ügyelj rá, hogy mindig jól látható legyen, és ne hajtsd össze! Gondoskodj róla, hogy megfelelően legyen felerősítve, ehhez az átvételekor biztosítótűket adunk. A rajtszámok hátoldalán kerülnek elhelyezésre a chipes időméréshez szükséges jeladók, ezért kérjük, hogy erre való tekintettel ügyeljete a rajtszámok épségére!

Szintidők, időmérés és eredménylista

Szintidő egyik távon sem került meghatározásra.

A befutókat a rajtszámon rögzített chip segítségével regisztráljuk. Az időmérés eredményei a helyszínen nyomtatva, továbbá online a verseny *Facebook* oldalán, valamint a <http://darktiming.hu/eredmenyek> oldalon lesznek megtekinthetők.

A pályacsúcsokról és a versennyel kapcsolatos információkról a speaker folyamatosan tájékoztat benneteket.



Fotó

A versenyen folyamatosan készítünk fotókat, amelyeket az esemény *Facebook* oldalán teszünk elérhetővé.

Díjazás

Valamennyi célba érkező számára vizet, pogácsát, szőlőcukrot és gyümölcsöt, illetve amennyiben szeretné megkóstolni a helyi ízeket, úgy az eredményhirdetés után felhasználható étkezési jegy ellenében egy tál bográcsételt biztosítunk.

400 méteren valamennyi befutó jutalomban részesül;

2 / 5 / 16 kilométeren az első három helyezettet, nemenként és távonként érem-, a távok abszolút győzteseit serlegdíjazásban, illetve tárgyjutalomban részesítjük.

Eredményhirdetés

Az eredményhirdetésre **400 m**-en és **2 km**-en **9 órától** kerül sor.

Csak a **400 m** és a **2 km** eredményeinek kihirdetése után rajtol a **16** és az **5 km**-es távok mezőnye. E két táv eredményhirdetésére az utolsó befutókat követően **12 órakor** kerül sor.

Egyéb tudnivalók

A versenyen minden felkészült futó rajthoz állhat, akik elfogadják a versenykiírásban foglalt feltételeket.

A rajtszámot köteles minden induló elől, jól láthatóan, teljes terjedelmében viselni.

A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk.

Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a szervezők előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.

A verseny, vagy a fair play szabályait megszegő futók időbüntetéssel, súlyosabb esetben kizárással sújthatók.

Egészségügyi, orvosi információk

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt, amelyről írásban nyilatkozik.

Ha a verseny napján a rajt előtt valamilyen panasz merül fel, akkor egészségügyi ellátásban a rajt-/célzóna mellett álló elsősegély állomáson részesülhetsz.

Ha a verseny közben adódik problémád (rosszullét, sérülés, méhcsípés stb.), úgy a frissítőpontokon és a pályát biztosító szervezőktől kérhetsz segítséget.

Kérünk minden résztvevőt, hogy a megfelelő edzettségi állapot kialakítása mellett kiemelt figyelmet szenteljen a hidratációra. Már a versenyt megelőző napokon fogyasszatok kellő mennyiségű folyadékot. A verseny helyszínén és a pályák mentén bőséges frissítésre nyílik majd módok.



Hasznos!

Verseny napján érdemes figyelni a közérdekű bejelentéseket. Néhány dolog, körülmény módosulhat, a változásokról csak így tudunk benneteket tájékoztatni.

„Futóetikett”

Érkezz időben! – Ne hagyd az utolsó pillanatra a nevezést! A helyszíni nevezők számának kiszámíthatatlansága miatt elképzelhető, hogy több időt vesz majd igénybe a regisztráció.

Fair play – Ha néhány másik futóval haladsz együtt, ne álljátok el az utat teljes szélességében. Ha hallod, hogy valaki megelőzne, mihamarabb állj félre és hagyd őt elmenni. A kijelölt pályát, ha nincs rá kivételes indokod ne rövidítsd le!

Kövessd a kijelölt útvonalat! – Előzetesen tájékozódj a verseny útvonaláról!

Egészség és biztonság – Amennyiben sérülést szenvedett, vagy láthatóan rosszul lévő futót észlelsz, semmiképp ne hagyd magára, míg meg nem győződte róla, hogy megfelelő segítséget kap!

Környezettudatosság – Kérünk, hogy a versenyközpont területén és az útvonalon is ügyelj a tisztaságra! Használd a kihelyezett hulladéktárolókat, és ne szórd el a szemetet! A frissítőpontok természetesen kivételt képeznek.